OPCIÓN 1

Desayuno
Huevos en cacerola
Panes surtidos
Frutas
Jugo de temporada
Mantequilla
Mermelada
Leche, Te ó cafe

Picada
Fritos mixtos

Almuerzo
Caldo de pescado
Pargo frito
Arroz con coco
Ensalada
Patacón
Postre sugerencia del chef

Picada
Quesadillas

Cena
Frutti Di Mare
Pan francés
Postre sugerencia del chef

Agradecemos indicarnos alergias y/o dietas especiales a considerar dentro del grupo

OPCION 2

Desayuno
Frittata de jamón
Queso blanco
Panes surtidos
Frutas
,Jugo de temporada
,Mantequilla
Mermelada
Leche, Te ó cafe

Picada
Carimañolas de carne y queso

Almuerzo
Filete de Robalo encebollado
Arroz de ají dulce
Patacón
Ensalada
Postre sugerencia del chef

Picada
Chicharrones de pescado

Cena
Lasagna de carne y queso
Pan francés
Postre sugerencia del chef

Agradecemos indicarnos alergias y/o dietas especiales a considerar dentro del grupo

OPCION 3

Desayuno
Frittata de vegetales y tocineta
Queso blanco
Panes surtidos
Frutas
,Jugo de temporada
,Mantequilla
Mermelada
Leche, Te ó cafe

Picada
Salpicon de frutas

Almuerzo
Cazuela de mariscos
Arroz con coco blanco
Patacones
Postre sugerencia del chef

Picada
Hummus con galleta arabe, apio y zanahoria

Cena
Pollo finas hierbas al horno
Arroz de pimentón
Ensalada
Postre sugerencia del chef

Agradecemos indicarnos alergias y/o dietas especiales a considerar dentro del grupo

OPCION 4

Desayuno
Arepas con huevo rellenas con carne molida
Frutas
,Jugo de temporada
Suero costeño
Leche, Te ó cafe

Picada
Ceviche

Almuerzo
Paella
Ensalada
Postre sugerencia del chef

Picada
Fritos Mixtos

Cena
Costillas de cerdo agridulce
,Puré de papa
Ensalada
Postre sugerencia del chef

Agradecemos indicarnos alergias y/o dietas especiales a considerar dentro del grupo

OPCION 5

Desayuno
Huevos Matamba
Queso blanco
Panes surtidos
Frutas
,Jugo de temporada
,Mantequilla
Mermelada
Leche, Te ó cafe

Picada
Patacones Matamba

Almuerzo
Lomo Cartagenero
Arroz con coco
Ensalada
Postre sugerencia del chef

Picada
Salpicón de frutas

Cena
Filete de robalo con vegetales al horno
Souffle de maíz
Ensalada
Postre sugerencia del chef

Agradecemos indicarnos alergias y/o dietas especiales a considerar dentro del grupo

OPCION 6

Desayuno
Huevos gratinados con tocineta
Queso blanco
Panes surtidos
Frutas
,Jugo de temporada
,Mantequilla
Mermelada
Leche, Te ó cafe

Picada
Tiradito de pescado

Almuerzo
Arroz a la huertana de pollo, cerdo y chorizo
Ensalada
Patacón
Postre sugerencia del chef

Picada
Carimañola de queso acompañada con salsa
Matamba

Cena
Filete de robalo a las finas hierbas
Papa criolla al horno
Ensalada
Postre sugerencia del chef

Agradecemos indicarnos alergias y/o dietas especiales a considerar dentro del grupo

OPCION 7

Desayuno
Arepa con huevo
Chorizo antioqueño
Frutas
,Jugo de temporada
,Mantequilla
Mermelada
Leche, Te ó cafe

Picada
Coctel de camarón

Almuerzo
Lomo a la cartagenera
Arroz con coco blanco y maíz
Ensalada
Postre sugerencia del chef

Picada
Frutas mixtas

Cena
Fideua de mariscos
Pan francés
Postre sugerencia del chef

Agradecemos indicarnos alergias y/o dietas especiales a considerar dentro del grupo

OPCIÓN 8

Desayuno
Huevos napolitanos con jamón
Panes surtidos
Variedad de frutas
,Jugo de temporada
,Mantequilla
Mermelada
Leche, Te ó café

Picada
Fritos mixtos

Almuerzo
Robalo en posta con salsa de coco
Arroz de cebolla
Patacón
Ensalada
Postre sugerencia del chef

Picada
Quesadillas

Cena
Crema de ahuyama
Pollo al barril
Papas al horno
Ensalada
Postre sugerencia del chef

Agradecemos indicarnos alergias y/o dietas especiales a considerar dentro del grupo

OPCIONES VEGETARIANAS

Frijoles costeños

Croquetas de lenteja

Pastas con vegetales

Albóndigas de lentejas

Fideua vegetariano

Berenjenas rellenas

OPCIONES DE MENÚ INFANTIL

Pastas al burro

Pasta Pomodoro

Lasagna

Salchipapa

Deditos de Pescado ***

Nugget de pollo ***

Baby Beef Filete de róbalo ***

*** acompañado de papas fritas o yuca frita o puré de papa o arroz

Agradecemos indicarnos alergias y/o dietas especiales a considerar dentro del grupo